

LAPORAN PENELITIAN KELOMPOK

**EFEKTIVITAS PEMBELAJARAN RENANG GAYA *CRAWL* ANTARA ANAK USIA 5
TAHUN DENGAN ANAK USIA 7 TAHUN**

Oleh:

AGUS SUPRIYANTO, M. Si

SISMADIYANTO, M. Pd

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk (1) mengetahui efektivitas pembelajaran renang gaya *crawl* anak usia 5 tahun dengan anak usia 7 tahun, (2) memberikan masukan sebagai bahan pertimbangan perlakuan terhadap anak usia 5 tahun dan anak usia 7 tahun dalam kegiatan pembelajaran renang gaya *crawl*, (3) memberikan tingkat pemahaman yang lebih nyata terhadap kemampuan anak dalam belajar gerak renang.

Penelitian ini merupakan penelitian eksperimen dengan metode pengumpulan datanya menggunakan tes kemampuan berenang. Populasi dalam penelitian ini adalah anggota perkumpulan renang Tirta Taruna dan Tirta Agung yang berusia 5 tahun dan 7 tahun. Subjek penelitian berjumlah 32 anak, 9 anak berusia 5 tahun dan 5 anak usia 7 tahun dari perkumpulan renang Tirta Agung dan 7 anak usia 5 tahun dan 11 anak usia 7 tahun dari perkumpulan renang Tirta Taruna, sedangkan instrumen penelitiannya mengadopsi dari hasil penyusunan skala rating renang bagi mahasiswa S1 Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universita Negeri Yogyakarta, yang dilakukan oleh Samodra (2005). Dengan melakukan tes awal dan tes akhir yaitu dengan melakukan renang untuk gaya *crawl* sejauh lebar kolam (15 meter), dan dilakukan pengamatan *judge* dengan pemberian skor untuk mengetahui efektivitas gayanya. Untuk analisis data dilakukan dengan menggunakan perhitungan analisis ANAKOVA 1-jalur program statistik (SPS-2000).

Hasil penelitian dengan menggunakan perhitungan ANAKOVA 1-jalur diperoleh perhitungan F sebesar = 22.731 dengan db (1,30) taraf signifikansi 5% diperoleh F tabel sebesar 4,17. Ternyata F hasil lebih besar daripada F tabel yang artinya ada perbedaan yang sangat signifikan antara tes akhir dengan kelompok pada kelompok usia 5 tahun dan tes akhir pada kelompok usia 7 tahun. Sehingga dapat dikemukakan bahwa pembelajaran renang gaya *crawl* untuk anak usia 7 tahun lebih efektif daripada pembelajaran renang gaya *crawl* pada usia 5 tahun.

A GROUP RESEARCH REPORT

THE EFFECTIVENESS OF CRAWL STYLE SWIMMING INSTRUCTIONS FOR CHILDREN IN THE AGE OF 5 YEARS AND THOSE IN THE AGE OF 7 YEARS

By:

AGUS SUPRIYANTO, M. Si

SISMADIYANTO, M. Pd

Abstract

This research aims at (1) determining the effectiveness of crawl style swimming instructions for the children in the ages of 5 and 7 years, (2) providing inputs as treatment considerations for the children in the ages of 5 and 7 years in swimming instructions, and (3) providing the real understanding on the ability of the children in learning swimming movements.

This is an experimental study using swimming skill tests as the data collection method. The populations in this research were the members of Tirta Taruna and Tirta Agung swimming associations who were in the ages of 5 and 7 years. The subjects were 32 children consisting 9 children in the age of 5 and 5 children in the age of 7 from Tirta Agung swimming association, and 7 children in the age of 5 and 11 children in the age of 7 from Tirta Taruna swimming association. The instruments were adopted from the arrangement results of swimming rating scale for S1 students of Coaching Education Department of Faculty of Sport Science, Yogyakarta State University conducted by Samodra (2005). It used the pre and post tests in the form of crawl style swimming through the pool width (15 meters) and provided judge observation to give scores on the effectiveness of the style. The data were analyzed using one-way statistics program of ANAKOVA (SPS-2000).

This study results in $F = 22.731$ with db (1.30) in the significance level of 5% gaining F table of 4.17. The value of F was higher than F table which inferred that there were significant differences between children in the age of 5 and those in the age of 7 in the post tests. Thus, it can be concluded that the crawl style swimming instructions for the children in the age of 7 were more effective than ones for the children in the age of 5.